

## ○ 季節ごとの衣類・福祉用具のご紹介

### ・要支援・要介護度の方の一般的な洋服の選び方

	春～夏	秋～冬
上着	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長袖・半袖ブラウス</li> <li>・長袖・半袖ポロシャツ</li> <li>・Tシャツ等</li> </ul> <b>【男性】</b> ワイシャツ タンクトップ  <b>【女性】</b> ワンピース	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーナー</li> <li>・セーター</li> <li>・厚手の長袖</li> </ul> ※首まである物を選んで首も温かく！  <b>【男性】</b> ワイシャツ  <b>【女性】</b> ワンピース
ズボン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薄手のズボン</li> </ul> <b>【男性】</b> 半ズボン  <b>【女性】</b> スカート キュロット	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚手のズボン</li> <li>・薄手のズボンの下に厚手のズボン下を重ねて履くのもOK</li> <li>・裏地付きズボン</li> </ul> <b>【男性】</b> 七～九分丈ズボン  <b>【女性】</b> スカート キュロット
下着	<ul style="list-style-type: none"> <li>・半袖肌着長袖肌着</li> </ul> ※体が冷えやすい方は長袖または、七分袖が良いでしょう  <b>【男性】</b> ランニング ももひき ステテコ  <b>【女性】</b> キャミソール ガードル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚手の長袖肌着</li> <li>・厚手の七分袖肌着</li> </ul> ※本格的に寒くなったら温かい毛の肌着もあります  <b>【男性】</b> ももひき ステテコ  <b>【女性】</b> キャミソール ガードル
靴下	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚涼しげなものを選びましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚長めの靴下</li> <li>・厚ハイソックス</li> <li>・厚毛の靴下</li> </ul> ※足が冷えないようになるべく肌は露出しないようにしましょう！
羽織物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚ストールがあると日差しが強い日でも、肌寒くなったときでもばっちり！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚カーディガン</li> <li>・厚チョッキ(ベスト)</li> </ul> ※袖があるものどないもので体温調節すればなおぼっちり！
素材	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚薄手のポリエステルや綿、レーヨン、麻等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚毛、アクリル、ポリウレタン、ウール、厚手のポリエステル等</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚夏は汗をかきやすい季節です。汗が吸収しやすい衣類を選びましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚首周りのない洋服の時はスカーフ等を巻いて寒さ対策を！！</li> </ul>

### ・症状別の衣類の選び方

#### 片麻痺

伸縮性のあるものボタンの付け外しが簡単なテープ式のものを選ぶ(利き腕でできない時はとても楽にできます)

#### 四肢麻痺

伸縮性のあるもの、前開きの上着を選ぶ  
寝たきりの方は褥瘡(床ずれ)予防の為に通気性の良い素材・シワになりにくい素材を選ぶ

#### 拘縮がある

伸縮性のあるもの、前開きの上着を選ぶ

## ○ 月ごとの切り絵用壁面図のご紹介

下記の画像をクリックし、ダウンロードしてお使いください。



## ○ みなさまの意見・アイデアを大募集！！

みなさまの意見やアイデア(福祉用具・切り絵用壁面図)をお待ちしております。

意見を書き込む

メールで壁画を送る