

○ 季節ごとの衣類・福祉用具のご紹介

・要支援・要介護度の方の一般的な洋服の選び方

	春～夏	秋～冬
上着	<ul style="list-style-type: none"> ・長袖・半袖ブラウス ・長袖・半袖ポロシャツ ・Tシャツ等 【男性】 ワイシャツ タンクトップ 【女性】 ワンピース	<ul style="list-style-type: none"> ・トレーナー ・セーター ・厚手の長袖 ※首まである物を選んで首も温かく！ 【男性】 ワイシャツ 【女性】 ワンピース
ズボン	<ul style="list-style-type: none"> ・薄手のズボン 【男性】 半ズボン 【女性】 スカート キュロット	<ul style="list-style-type: none"> ・厚手のズボン ・薄手のズボンの下に厚手のズボン下を重ねて履くのもOK ・裏地付きズボン 【男性】 七～九分丈ズボン 【女性】 スカート キュロット
下着	<ul style="list-style-type: none"> ・半袖肌着長袖肌着 ※体が冷えやすい方は長袖または、七分袖が良いでしょう 【男性】 ランニング ももひき ステテコ 【女性】 キャミソール ガードル	<ul style="list-style-type: none"> ・厚手の長袖肌着 ・厚手の七分袖肌着 ※本格的に寒くなったら温かい毛の肌着もあります 【男性】 ももひき ステテコ 【女性】 キャミソール ガードル
靴下	<ul style="list-style-type: none"> ・厚涼しげなものを選びましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚長めの靴下 ・厚ハイソックス ・厚毛の靴下 ※足が冷えないようになるべく肌は露出しないようにしましょう！
羽織物	<ul style="list-style-type: none"> ・厚ストールがあると日差しが強い日でも、肌寒くなったときでもばっちり！ 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚カーディガン ・厚チョッキ(ベスト) ※袖があるものどないもので体温調節すればなおばっちり！
素材	<ul style="list-style-type: none"> ・厚薄手のポリエステルや綿、レーヨン、麻等 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚毛、アクリル、ポリウレタン、ウール、厚手のポリエステル等
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・厚夏は汗をかきやすい季節です。汗が吸収しやすい衣類を選びましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚首周りのない洋服の時はスカーフ等を巻いて寒さ対策を！！

・症状別の衣類の選び方

片麻痺

伸縮性のあるものボタンの付け外しが簡単なテープ式のものを選ぶ(利き腕でできない時はとても楽にできます)

四肢麻痺

伸縮性のあるもの、前開きの上着を選ぶ
寝たきりの方は褥瘡(床ずれ)予防の為に通気性の良い素材・シワになりにくい素材を選ぶ

拘縮がある

伸縮性のあるもの、前開きの上着を選ぶ

○ 月ごとの切り絵用壁面図のご紹介

下記の画像をクリックし、ダウンロードしてお使いください。



○ みなさまの意見・アイデアを大募集！！

みなさまの意見やアイデア(福祉用具・切り絵用壁面図)をお待ちしております。

意見を書き込む

メールで壁画を送る