

～先生からの～ (第2回)

御退職されました先生からの便りをシリーズで掲載いたします。

「喜寿に向けて」私のささやかな挑戦 角谷裕子

卒業生の皆様、こんにちは。英語の角谷です。「懐かしい!」、「えっ、誰?」と言われる方がいらっしゃるでしょう。静岡精華短期大学から静岡福祉大学介護福祉学科と福祉心理学科で定年まで25年間、続けて非常勤で7年間英語を担当しました。また、福華会のお手伝いもさせていただきました。

退職して教室への行き帰りや2コマ続きの立ち仕事などの日常的運動がなくなりました。「後期高齢者」とはよく言ったもの。75歳で体力の衰え、体重や体形の変化(笑)が気になるようになりました。テニススクール通い30年、冬にスキーを15年以上やっていますが、筋肉がなく体育会系でない私は膝、腰、足首を痛め、右肩から腕に痺れや痛みを起こしています。スポーツはけして健康的とは言えませんね。ヨガを再び始めることにしました。

ヨガは米国の大学院時代の体育授業が始まりで10年程続けましたが、いつの間にか忘れていました。そこで「やさしいヨガ」クラスへ通うことに。クラスにはお寺の住職、妊産婦さん、赤ちゃん連れの方なども参加しています。ヨガは腹式呼吸や基本ポーズを行うことで日常生活に必要な筋肉の強さや柔軟性、バランス感覚と集中力を養います。

この「やさしいヨガ」に90歳の女性が初心者として加わりました。即座に指示に従えませんが問題なくポーズもこなします。私が75歳で最高齢と思っていたところ脱帽です。私も力むことなく「今」を楽しみ、90歳超えまで頑張りたいと思っています。また、最近このヨガクラスに英語を話すサークルを作りたいという動きが出てきました。「お茶しながら英会話を楽しもう」という活動です。始まったばかりですが、ささやかながら私も地域の方々に参加し貢献しようとして挑戦をしています。

今年4月初め、私自身東京で大学構内での同期会がありました。皆オジオバになりましたが、桜のきれいな懐かしい学舎に戻り、多くの新入生を見かけ、思いがけず先輩に出くわし、貴重な時間を過ごしました。皆様も大学との、また大学のお友達との素敵な繋がりを大切にしたいと思っています。

同窓会ホームページ

詳しくは、ホームページ
またはfacebookをご覧ください。

同窓会ホームページ「福華会」では、前回の総会や日々の活動の様子、大学祭や卒アルから覗きみることの出来る学舎の風景、FUKUHANAひろばなどを紹介しています!

Facebookも更新中!!
是非、ご覧ください!!



静岡福祉大学のホームページからアクセスできます。

同窓会 HP 「福華会」

<http://dosokai.suw.ac.jp/> 検索



決算・予算

令和6年度静岡福祉大学同窓会決算書

【収入の部】 (単位:円)

科目	本年度予算額	決算額	差異	摘要
前期繰越	5,770,453	5,770,453	0	
会費収入	3,330,000	1,830,000	1,500,000	令和5年度卒業生 183名
特別収入	50,000	0	50,000	大学祭収入(大学祭不参加) ホームカミングデー・テラス・贈送大学負担
積立金取崩	0	0	0	
受取利息	70	2,732	△ 2,662	清水銀行(普通・定期)
計	9,150,523	7,603,185	1,547,338	

*会費収入について、令和6年度卒業生138名分会費は学校会計処理上、令和7年度分に計上することとなった。

【支出の部】 (単位:円)

科目	本年度予算額	決算額	差異	摘要
事業費	850,000	200,956	649,044	
入会記念品費	150,000	138,000	12,000	JCB商品券卒業生贈呈分
大学関係援助費	500,000	50,000	450,000	大学祭援助
交流会費	200,000	12,956	187,044	役員会関係費用
管理費	3,150,000	1,015,330	2,134,670	
同窓会運営費	1,000,000	146,211	853,789	役員会運営経費、会報コラム御礼 卒業生データ処理費等
備品費	50,000	0	50,000	
消耗品費	250,000	3,552	246,448	コピー用紙、ラベルシール
通信運搬費	700,000	420,177	279,823	会報等発送費、役員会連絡事項郵送料
印刷製本費	600,000	382,250	217,750	宛名・案内文書印刷、会報印刷費
HP関係費	500,000	60,500	439,500	メンテナンス費、ホスティングサービス費、 会報印刷費
渉外費	30,000	0	30,000	
雑費	20,000	2,640	17,360	振込手数料
予備費	5,120,523	0	5,120,523	
会費返金	30,000	0	30,000	退学者返金分
次期繰越金	0	6,386,899	△ 6,386,899	
計	9,150,523	7,603,185	1,547,338	

令和7年度静岡福祉大学同窓会予算書

【収入の部】 (単位:円)

科目	本年度予算額	前年度予算額	差異	摘要
前期繰越	6,386,899	5,770,453	616,446	
会費収入	2,880,000	3,330,000	△ 450,000	令和6年度卒業生 138名(R6年度未収入分) 令和7年度卒業生 150名
特別収入	100,000	50,000	50,000	大学祭収入 ホームカミングデー・テラス・贈送大学負担
積立金取崩	0	0	0	
受取利息	6,000	70	5,930	清水銀行(普通・定期)
計	9,372,899	9,150,523	222,376	

【支出の部】 (単位:円)

科目	本年度予算額	前年度予算額	差異	摘要
事業費	850,000	850,000	0	
入会記念品費	150,000	150,000	0	JCB商品券卒業生贈呈分
大学関係援助費	500,000	500,000	0	卒業パーティー・大学祭援助、協賛広告援助等
交流会費	200,000	200,000	0	役員会関係費用、大学祭材料費用
管理費	3,250,000	3,150,000	100,000	
同窓会運営費	1,000,000	1,000,000	0	役員会運営経費、卒業生データ処理費等
備品費	50,000	50,000	0	
消耗品費	250,000	250,000	0	インク、印刷紙、事務用品、大学祭用品、封筒等
通信運搬費	800,000	700,000	100,000	会報等発送費、役員会連絡事項郵送料
印刷製本費	600,000	600,000	0	宛名・案内文書印刷、会報印刷費
HP関係費	500,000	500,000	0	メンテナンス費、ホスティングサービス費、 香典等
渉外費	30,000	30,000	0	
雑費	20,000	20,000	0	振込手数料
予備費	5,242,899	5,120,523	122,376	
会費返金	30,000	30,000	0	退学者返金分
計	9,372,899	9,150,523	222,376	



編集・発行 静岡福祉大学同窓会
〒425-8611 静岡県焼津市本中根549-1

会長挨拶

同窓会会長 宮崎暁子

同窓会の皆様、お変わりなくお健やかにお過ごしでしょうか。日頃は同窓会の運営にご理解とご支援をいただき誠にありがとうございます。

同窓会は学び舎を通じて、卒業後も共に学んだ仲間との交流を深めあえるような場所や環境をご支援するお手伝いも考えております。みんなで集まりたい、また同窓会の一員として活動に興味のある方など、お気軽にお声をよせていただけましたら幸いです。

皆様のご健勝とご活躍を願いまして、皆様の笑顔にまたお会いできる日を心より楽しみにしております

学長挨拶



静岡福祉大学
学長 増田 樹郎

一昨年は大学創立20周年でした。精華短大時代からすれば30余年。通常であれば昨年にも記念式典を開催し、ひろく卒業生に声をかけて節目を祝い同窓の契りをお確かめるのですが、とくに行事を行うことはありませんでした。でも、近未来の歩みを考えるとき、私たちが取り組んだのは「未来フォーラム」つまりは職務職階を超えて大学構成員が一堂に会して、グループ対話をとおして大学のロゴスを描いていく試みでした。二度三度にわたる対話によって生まれたタグライン(本学のブランドアイデンティティ)案はおおよそ300。そこからたくさんの議論を重ねた最終版が表題です。

その想いをいくつかのボディコピー(タグラインを説明する文章)として表現しました。その一節には「自分のために挑むことが、誰かのための行動へとつながっていく。私たちは、どんなときもあらゆる挑戦のいちばんそばにいます。」と。

同窓の皆様と共々、このタグラインを語り合う、そんなひとときがあることを願っています。

Open Campus

9/20
(土)

10/11
(土)

12/14
(日)

2026
3/15
(日)

開催!

ご家族やご親戚に進学を検討されている方がいらっしゃいましたら、ぜひご参加ください。
以下の日程でオープンキャンパスを開催します。

Instagram



LINE



ホームページ



内容詳細は大学ホームページをご覧ください

ホームカミングデー

大学祭と同日に、卒業生とそこご家族の皆さまをお迎えする「ホームカミングデー」を開催します。
教職員・在学生一同、皆さまのご来校を心よりお待ちしております。ぜひこの機会に母校へ“帰省”してみませんか？



開催日:11月23日(日)
会場:静岡福祉大学
(大学祭内で開催)

同窓会役員大募集

皆さんと一緒に、同窓会を盛り上げていきませんか？
学生時代に実行委員会や企画運営等をやっていた人、また始めてみませんか？
懐かしい学び舎と、新たな出会いがあなたを待っています！

静岡福祉大学同窓会 福華会



詳しくは同窓会ホームページ、Facebookをご覧ください

しずぶく TOPICS

1. タグラインを設定 ～あらゆる挑戦のいちばんそばに～

令和7年春、静岡福祉大学は大学の想いを伝えるためのタグラインを設定しました。卒業生や在学生、教職員、地域社会の皆様、そして過去から未来に向けて交わるすべての人々が、共に学び、働き、歩むすべての瞬間において、互いに寄り添い支え合える存在でありたいという願いを込めています。

2. 新たな奨学金制度を導入 【本学卒業生の子に対する奨学金制度】

静岡福祉大学および同短期大学部、静岡精華短期大学の卒業生のお子様やお孫様が静岡福祉大学に入学される場合、入学金(20万円)が全額免除されます！ぜひこの制度をご活用ください。また、同窓生の皆さまへもお知らせいただけますと幸いです。

2025 静岡福祉大学 「静福祭」

11月23日(日)
開催!!

模擬店やステージ企画、展示など、学生たちの活気あふれる企画が盛りだくさんです。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。



同日開催「ホームカミングデー」でも学生・教職員が皆様をお待ちしております！

～学食について～

①全国1位の学食メニュー！

本学の学食メニューが、マイナビ主催「うちの学食が日本一！学食総選挙2024」で、“総合投票数1位”になりました。初出場での快挙です！



②学食が取材を受けました。



静岡朝日テレビ「とびっきり静岡日曜日版」で紹介されました。近年の学生食堂ブームにより、注目が高まっています。

③学食の食器が新しくなっています！

食器が一新されました。新しい器に変わったことで、美味しいお料理がより美味しく感じられます。本学の食堂は学生目線に立ち、低価格で魅力のあるメニューを展開しております。

日替わりランチ(500円)、アラカルト(450円)、カレーライス(450円)などの定番に加え、月に1回以上のスペシャルメニューもあります。

学食は地域の皆さまにも開放しており、どなたでもご利用いただけます。授業がある日の11:00～13:45にご利用いただけます。大学にお越しの際はぜひお立ち寄りください。



『ちょっぴり余暇活動～お出かけ編～』

余暇活動コーナーでは、今まで“手作りマスク”や“気軽レシピ”を紹介してきました。今回は埼玉県川越市のおすすめスポットを紹介します！プチ旅行の参考にすれば幸いです。

『川越』ってどんな町？

◇人口:約35万人(静岡市の半分くらい)
◇面積:109.1km²(袋井市と同じくらい)
◇市の木:カシ ◇市の花:ヤマブキ
◇ゆるキャラ:ときも(時の鐘とサツマイモをモチーフにしたキャラクター)
都心から最短30分。江戸の情緒を今に残し、明治・大正・昭和・平成・令和の時代を体験できるスポット。歴史的建造物や文化財、四季折々の自然と神社仏閣、素敵なカフェ。そんな小江戸川越のレトロな町並みにちょっぴり非日常な旅に出掛けてみませんか！?



『足湯喫茶 TSUBAKIYA』

◇住所:〒350-0063 川越市幸町3-2
◇営業日:不定休
◇電話番号:049-227-7030
◇営業時間:平日11:00～17:30(L.O17:00) 土日祝+1時間増
◇PRポイント: 蔵造りの賑わう通りに“和”を感じられる空間と足湯に入りながらゆったりしませんか？平日に行くかスムーズに入れます。待ち時間に店内で自分へのお土産や友人へのプレゼントを探す◎



『小江戸 カントリーファーム キッチン』

◇住所:〒350-0056 川越市松江町1丁目22-11
◇営業日:木曜日定休日
その他 公式X@cfk_2016 チェック!
◇営業時間:11:00～17:00 ◇電話番号:049-298-5735
◇PRポイント: 八百屋が経営するビュッフェスタイルのレストラン。地場野菜を使用した“健康バイキング”がお勧めです！店内の手作りお惣菜や薬膳カレーに注目!

